



体温調節ができる服えらび

最近、1週間の中でも温度差が大きく、「あたたかくなる
と思って薄着で来たら寒かった・・・」「朝寒かったからモコモ
コの服を着てきたら暑い!!」という子どもたちの声をよく聞
きます。これから教室でもエアコンを使い始める時期になり
ます。なるべくみんなが快適に過ごせる温度に設定しま
すが、どうしても暑さ・寒さの感じ方には個人差があるので、
脱ぎ着できる服装で調節できるようにするとよいですね。

子どもの体温調節の特徴



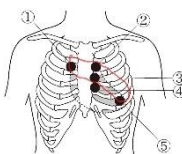
内科検診のお知らせ

内科検診によって発見される異常や疾病の例

肥満・やせ・貧血・バセドウ病・心雑音・不整脈・アトピー性皮膚炎・
脱毛症・いぼ・疥癬・にきび・母斑・脊柱側弯症 など

検診方法

- 【問診】保健調査結果などをもとに、必要に応じて健康状態の確認を行います。
- 【視診】皮膚の状態や脊柱側弯症等の以上の有無について、全身を確認します。
- 【聴診】心音や呼吸音を確認します。その際、養護教諭が衣服を持ち上げる補助を行います。聴診は、聴診器を皮膚に直接当てて行います。スポーツタイプのように皮膚を覆う面積が多い下着などの場合、聴診器が当てにくいので養護教諭が下着を浮かせて聴診器を下着の中に入れる場合があります。
- 【触診】背骨のわん曲や肩の高さ、皮疹の硬さ、甲状腺の腫れ方などを確認します。



プライバシー等への配慮

- 【検診時の服装】体育着（忘れてしまった人は普段着）
- 【検診時の配慮】・学校医による検診の直前まで、不必要な露出を避けるように配慮します。
・養護教諭が補助として付き添い、検診を受けている児童のプライバシーゾーンが他の児童から見えないように配慮します。
・女性の教職員が記録をとります。

色覚の検査について

新座市では毎年小学4年生と中学1年生の保護者に希望をとり、色覚検査を実施しています。対象学年以外についても希望があれば検査を実施しますので連絡帳などで保健室・高石までお知らせください。検査の結果、色間違いの疑いがある場合、眼科を受診して頂きますのでご協力をお願いします。

今後の健康診断の予定

5/7(火)	内科検診(ど456年)	5/29(水)	歯科健診(ど123年)
5/9・10	尿検査一次	5/30(木)	歯科健診(456年生)
5/14(火)	内科検診(123年)	5/31(金)	心臓検診予備日(別会場)
5/27・28	尿検査二次	6/17(月)	脊柱側弯症検診(5年)

保護者の皆様へ



健康診断の結果、病院での検査や治療が必要と思われるお子さんには「治療のお願い」をお渡ししています。**耳鼻科検診・眼科検診・内科検診・尿検査に関しては、病院での許可が出たお子さんから水泳授業参加を認めています。**早めに受診をしてくださるよう、よろしくお願いいたします。

きりとり

水泳授業にあたって、保健関係で学校に伝えておきたいことがある方は下に記入し、5月末日まで担任へご提出ください。なお、電話でご相談頂いてもかまいません。

年 組 名前

