



すいえいじゅぎょう とくしゅうごう
～水泳授業 特集号～

水分、足りてますか？

先週から気温が上がり、暑さを感じる日が増えてきましたね。暑さが原因と思われる体調不良の児童も保健室にちらほら来室するようになってきました。来室した児童に、「学校に来てから何回くらい水分補給した？」と聞くと、「1回も水を飲んでいなかった…」ということがよくあります。学校の水飲み場は数が限られているため、水筒を持参してこまめに水分補給をすることをおすすめします。



プールが始まります！ 準備はOK？

昨年度は新型コロナウイルス感染症の影響で水泳授業が中止になりました。約2年ぶりの水泳授業です。安全に水泳授業を受けられるように、準備を整えましょう。

★爪が伸びていませんか？

自分も、他の人も傷付けてしまいます。

★規則正しい生活をおくっていますか？

(特に早寝・早起き・朝ごはん！)

★耳鼻科・眼科の治療は済みましたか？

★当日はけんこうカードの水泳参加の可否の欄に

○を記入し、保護者の押印を忘れずに！！



エーイーディー AEDって知っていますか？

先日、片山小学校の先生たちで心肺蘇生法とAEDの使い方について研修を行いました。みなさんはこのAEDは何のためにあるか知っていますか？心臓が突然止まってしまったとき、心臓がぶるぶるふるえて、体に血液を送り出せない状態になっていることがあります。そのふるえを取り除くために、心臓に電気ショックを与えるのがこのAEDという機械です。



倒れている人を見つけたら

- ①周囲の安全を確認
- ②意識・呼吸はあるか？
- ③周りの大人に助けを求め
- ④119番通報とAEDの手配
- ⑤胸骨圧迫・AED



AEDの使い方

パカッと開けると自動的に電源が入り、音声メッセージで何をしたらいいか指示をしてくれます。その指示にしたがえば、誰でも簡単に、確実に操作することができます。



プールで誰かが倒れたら？様々な想定をしてシュミレーションしました



水泳授業にあたって、保健関係で学校に伝えておきたいことがある方は下に記入し、6月4日(金)まで担任へご提出ください。なお、電話でご相談頂いてもかまいません。

年 組 名前

