



2026年2月 こんだて表 新座市立片山小学校



日付	はいぜん図	こんだて名	食 材 名	エネルギー kcal	たんぱく g
2 (月)	はるさめサラダ 	ぎゅうにゅう 	むぎごはん	米 麦	657 24.4
	むぎごはん 	しせんどうふ 	しせんどうふ	豚肉 こめ油 豆板醤 しょうが にんにく 干し椎茸 にんじん 長ねぎ 豆腐 にら 鶏がら 清酒 しょうゆ 甜面醤 三温糖 でん粉 ごま油	
			はるさめサラダ	緑豆春雨 ハム きゅうり にんじん もやし コーン 穀物酢 ごま油 しょうゆ 上白糖 洋からし	
3 (火)	とうにゅうプリン 	ぎゅうにゅう 	せつぶんごはん	米 清酒 みりん しょうゆ こめ油 にんじん 芽ひじき 油揚げ 大豆 でん粉 三温糖 なたね油	638 23.9
	からしあえ 	からしあえ 	いわしのばんこやき	いわし 清酒 塩 こしょう にんにく パン粉 こめ油 バジル	
	せつぶんごはん 	いわしの ばんこやき 	からしあえ	もやし 切り干し大根 小松菜 しょうゆ からし	
			とうにゅうプリン	豆乳プリン(乳・卵不使用)	
4 (水)	にんじん マドレーヌ 	ぎゅうにゅう 	カレーミートスパゲティ	スパゲティ 塩 こめ油 しょうが にんにく 玉ねぎ 豚肉 赤ワイン にんじん こしょう しょうゆ ケチャップ カレー粉 ウスターソース 米粉	712 27.4
	カレーミート スパゲティ 	ひじきサラダ 	ひじきサラダ	ひじき 糸こんにゃく しょうゆ 小松菜 にんじん キャベツ こめ油 穀物酢 塩 こしょう しょうゆ 三温糖 ごま	
		ひじきサラダ 	にんじんマドレーヌ	小麦粉 グラニュー糖 たまご ベーキングパウダー にんじん バター はちみつ バニラエッセンス	
5 (木)	ハリハリづけ 	ぎゅうにゅう 	むぎごはん のりのつくだに	米 麦 のり しょうゆ みりん 三温糖	616 20.5
	むぎごはん のりのつくだに 	ぶたバラと だいこんのにもの 	ぶたバラと だいこんのにもの	豚肉 こんにゃく しょうゆ みりん こめ油 ちくわ にんじん 大根 干ししいたけ 清酒 三温糖 清酒	
			ハリハリづけ	切り干し大根 きゅうり にんじん 三温糖 塩 穀物酢 しょうゆ	
6 (金)	ラザニア リクエスト 	コーヒー ぎゅうにゅう 	コーヒーぎゅうにゅう	コーヒー牛乳	577 24.0
	はちみつパン 	はちみつパン 	はちみつパン	はちみつパン	
	はちみつパン 	ラザニア 	ラザニア	豚肉 ファルファッレ(マカロニ) こめ油 しょうが にんにく 玉ねぎ にんじん 米粉 清酒 赤ワイン 塩 こしょう しょうゆ ウスターソース トマトピューレ ケチャップ 牛乳 チーズ	
		やさいスープ 	やさいスープ	鶏がら 鶏肉 清酒 玉ねぎ にんじん マッシュルーム キャベツ 塩 こしょう しょうゆ 小松菜	
9 (月)	かんさいうどん 	ぎゅうにゅう いちご リクエスト 	かんさいうどん	冷凍うどん 削り節 だし昆布 油揚げ にんじん 長ねぎ かまぼこ 小松菜 鶏肉 清酒 塩 みりん しょうゆ	618 26.3
	かんさいうどん 	おこのみあげ 	おこのみあげ	キャベツ 豚肉 ちくわ やまいも 小麦粉 塩 こしょう なたね油 中濃ソース ケチャップ 赤ワイン かつお節 青のり	
		いちご	いちご		
10 (火)	いそかあえ 	ぎゅうにゅう 	きんぴらごはん	米 麦 豚肉 ごぼう れんこん にんじん 糸こんにゃく 油揚げ さやいんげん サラダ油 三温糖 しょうゆ 清酒 塩	599 23.1
	きんぴらごはん 	とうふのおとしあげ 	とうふのおとしあげ	豆腐 鶏肉 しょうが 芽ひじき 切り干し大根 にんじん 塩 でん粉 なたね油 しょうゆ みりん 三温糖 清酒 でん粉	
		いそかあえ 	いそかあえ	小松菜 もやし にんじん えのき しょうゆ 清酒 みりん のり	
12 (木)	りんごゼリー 	ぎゅうにゅう 	ハッシュドポーク	米 麦 ターメリック 塩 鶏がら こめ油 玉ねぎ にんにく 塩 こしょう パブリカ粉 赤ワイン マッシュルーム ケチャップ しょうゆ トマトジュース トマトピューレ 米粉 上白糖	646 24.2
	ハッシュドポーク (ターメリックライス) 	チーズサラダ 	チーズサラダ	キャベツ きゅうり コーン にんじん 玉ねぎ 穀物酢 こめ油 塩 こしょう 上白糖 チーズ	
		りんごゼリー 	りんごゼリー	粉寒天 上白糖 りんごジュース ゼラチン	
13 (金)	あんにん フルーツポンチ 	ぎゅうにゅう 	チョコチップむしパン <sup>✿New</sup>	小麦粉 ベーキングパウダー ココア 三温糖 たまご 牛乳 バター ミルクチョコ	668 21.9
	チョコチップ むしパン 	ポトフ 	ポトフ	鶏がら 豚肉 ウインナー ジャガイモ にんじん 玉ねぎ キャベツ しめじ 清酒 塩 こしょう しょうゆ	
		あんにんフルーツポンチ 	あんにんフルーツポンチ	杏仁豆腐ミックス 上白糖 白ワイン パイン缶 甘夏缶 リンゴ缶	



日付	はいぜん図	こんだて名	食 材 名	エネルギー kcal	たんぱく g
16 (月)	オレンジ   ぎゅうにゅう  	ブルコギどん	米 麦 豚肉 三温糖 にんにく 長ねぎ しょうゆ こしょう コチュジャン 清酒 ごま油 玉ねぎ にんじん 干ししいたけ にら	606	28.7
	はるさめスープ	削り節 緑豆春雨 こめ油 鶏肉 干ししいたけ にんじん たけのこ もやし 小松菜 清酒 塩 こしょう しょうゆ ごま油			
	オレンジ  はるさめスープ	清見オレンジ			
17 (火)	ヨーグルトあえ   ぎゅうにゅう  	カレーにくまん	豚肉 しょうが こめ油 ウスターソース 清酒 玉ねぎ 干ししいたけ 塩 こしょう にんじん しょうゆ でん粉 カレー粉 ベーキングパウダー 小麦粉 三温糖 牛乳 ラード	615	22.7
	ワンタンスープ  	削り節 もやし にんじん 干ししいたけ 長ねぎ 鶏肉 小松菜 清酒 しょうゆ 塩 こしょう ごま油 ワンタン			
	ヨーグルトあえ	ヨーグルト パイン缶 リンゴ缶 甘夏缶 黄桃缶			
18 (水)	キャロットゼリー   ぎゅうにゅう  	やきにくガーリック チャーハン  キムチスープ  	やきにくガーリック チャーハン キムチスープ キャロットゼリー	666	24.6
	キムチスープ	鶏がら 白菜キムチ ごま油 豚肉 にんじん えのき もやし しょうゆ みそ 清酒 みりん 長ねぎ にら			
	キャロットゼリー	にんじん 粉寒天 三温糖 みかんジュース ゼラチン レモン汁			
19 (木)	アジフライ   ぎゅうにゅう  	ぶたのかくにごはん  けんちんじる 	ぶたのかくにごはん アジフライ けんちんじる	691	28.2
	アジフライ	あじ 小麦粉 たまご パン粉 なたね油 中濃ソース			
	けんちんじる	削り節 ごま油 ごぼう こんにゃく ジャガイモ 大根 にんじん 油揚げ 豆腐 長ねぎ 清酒 しょうゆ みりん 小松菜			
20 (金)	みかん   ぎゅうにゅう  	ごもくあんかけやきそば  にくだんごの もちごめむし  みかん 	ごもくあんかけやきそば にくだんごの もちごめむし みかん	678	37.6
	にくだんごの もちごめむし	豚肉 鶏肉 長ねぎ 干ししいたけ しょうが こしょう しょうゆ ごま油 清酒 塩 でん粉 もち米			
	みかん	みかん			
24 (火)	ポテトの チーズソースかけ   ABCトマトスープ   ライスボールパン 	ぎゅうにゅう   ライスボールパン  ポテトの チーズソースかけ  ABCトマトスープ  チキンカレー  リクエスト  のむヨーグルト  パリパリサラダ  リクエスト	ライスボールパン ポテトの チーズソースかけ ABCトマトスープ のむヨーグルト チキンカレー パリパリサラダ	631	21.7
	ポテトの チーズソースかけ	じゃがいも なたね油 ハム こめ油 牛乳 バター 生クリーム 米粉 塩 こしょう 白ワイン チーズ バセリ			
	ABCトマトスープ	鶏がら ベーコン にんにく こめ油 にんじん 玉ねぎ セロリー こしょう ホールトマト ケチャップ 中濃ソース しょうゆ 三温糖 赤ワイン 塩 マカロニ			
25 (水)	のむヨーグルト  チキンカレー リクエスト  パリパリサラダ   リクエスト	のむヨーグルト チキンカレー パリパリサラダ	のむヨーグルト 米 麦 こめ油 しょうが にんにく 玉ねぎ 鶏肉 にんじん じゃがいも 鶏ガラ ケチャップ ウスターソース 中濃ソース しょうゆ 塩 こしょう 赤ワイン カレー粉 小麦粉 はちみつ	707	22.5
	パリパリサラダ	キャベツ きゅうり にんじん コーン ワンタンの皮 なたね油 こめ油 玉ねぎ 塩 こしょう 谷物酢 しょうゆ			
	クリームスパゲティ  ぎゅうにゅう  とりとやさいの さっぱりあえ  	クリームスパゲティ とりとやさいの さっぱりあえ			
26 (木)	クリームスパゲティ  ぎゅうにゅう  とりとやさいの さっぱりあえ  	クリームスパゲティ とりとやさいの さっぱりあえ	スパゲティ こめ油 オリーブオイル にんにく ベーコン 玉ねぎ にんじん しめじ コーン 白ワイン 塩 こしょう 牛乳 生クリーム チーズ 米粉 ほうれん草	590	31.9
		とりとやさいの さっぱりあえ	きゅうり にんじん 大根 切り干し大根 谷物酢 三温糖 しょうゆ 鶏肉 清酒 ごま		
		わかめと じゃこのごはん  たまごスープ 	わかめと じゃこのごはん チャブチエ たまごスープ		
27 (金)	わかめと じゃこのごはん  たまごスープ 	わかめと じゃこのごはん チャブチエ たまごスープ	米 麦 炊き込みわかめ ちりめんじゃこ 豚肉 清酒 みりん こしょう にんじん たけのこ 玉ねぎ しめじ にら もやし 緑豆春雨 こめ油 豆板醤 にんにく 塩 こしょう 清酒 みりん 三温糖 しょうゆ ごま油 鶏がら わかめ 鶏肉 にんじん 玉ねぎ キャベツ コーン 清酒 塩 こしょう しょうゆ 小松菜 たまご ごま ごま油	609	28.4

☆ リクエスト は12月に行った給食リクエストアンケートにおいて多くの票が入ったメニューです。 ※ New は今年度、新しく取り入れたメニューです。

※イラストは、実際の給食と食材等が異なる場合がございますので、詳しい内容は食材名の欄をご覧ください。

◎献立は都合により変更する場合があります。栄養価は中学年を基準にしています。低学年は0.8倍、高学年は1.2倍が目安です。